

SMART BODY SCALE

ZE1002



Brugsanvisning

Læs denne manual før brug, og gem den til senere brug

1. Advarsler

- Enheden må ikke skilles ad, klemmes, punkteres eller kortsluttes.
- Enheden må ikke komme i vand eller ild.
- Enheden må ikke udsættes for temperaturer over 60 °C (140 °F).

Vigtig meddelelse

Alle data målt med denne smarte kropsfedtvægt er kun til reference og bør ikke bruges til medicinsk diagnose.

De målte data kan være unøjagtige, hvis:

- du er mindreårig
- du er gravid

Brug ikke denne enhed, hvis:

- Du har implanteret en pacemaker eller anden medicinsk anordning.

Advarsler

- Denne enhed indeholder lithiumbatterier og bør placeres væk fra varmekilder (varmeapparater, komfurer, pejse osv.).
- Denne enhed er ikke vandtæt. Brug den ikke i regnvejr, og vask den ikke direkte med vand, da det ellers vil forårsage skade.
- Skil ikke denne enhed ad eller reparer den selv. Forkert betjening under vedligeholdelse kan forårsage batteriekspllosion.
- Denne enhed er ikke beregnet til personer (inklusive børn), der er svage, reagerer langsomt eller har psykiske lidelser, medmindre de er under opsyn eller instrueret i, hvordan enheden bruges, af den person, der er ansvarlig for deres sikkerhed.
- Opbevar enheden utilgængeligt for børn. Hold øje med, at børn ikke leger med enheden.

Vedligeholdelse

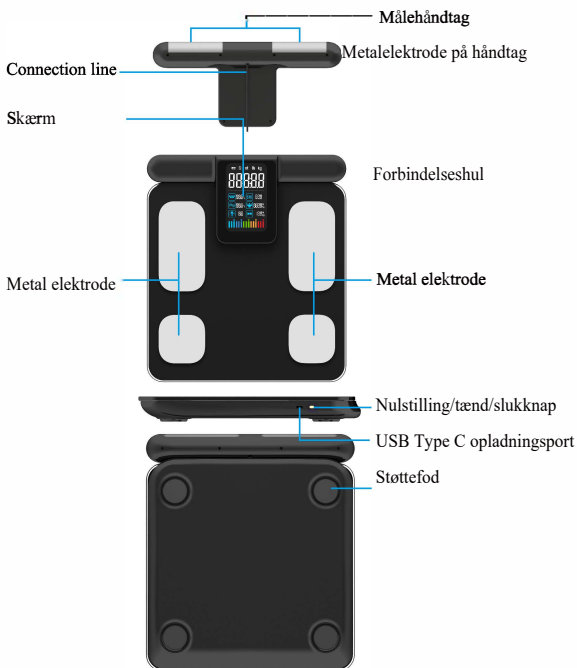
- Tør forsigtigt enheden af med en ren, blød klud.
- Brug ikke rengøringsmiddel.

Forholdsregler ved daglig brug:

- Oplad enheden med Type-C USB-stikket, 5V /1A. Oplad ikke med for høj spænding for at undgå skader.
- Opladningstiden bør ikke være for lang. Tag opladningskablet ud i tide efter fuld opladning, og hold enheden væk fra børn under opladning.
- Oplad enheden i en passende omgivelsestemperatur. Oplad den ikke i et miljø, hvor temperaturen er for høj eller for lav.
- Undgå at oplade enheden, når du sover, da batteriet kan blive beskadiget som følge af for lang opladningstid og ustabil spænding om natten.

2. Overblik

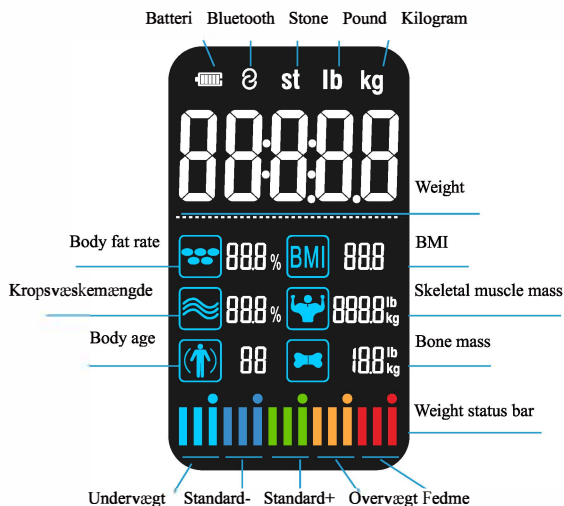
Tak fordi du valgte denne smarte kropsfedtvægt.



Bemærk::

- Når skærmen er placeret på et hårdt og fladt underlag, tændes den, når den registrerer en vægt på mere end 5 kg.
- Denne enhed indeholder et indbygget lithiumbatteri. Når du bruger den for første gang, skal du oplade den med en 5V/1A-oplader i 2 timer.
- Enheden er muligvis i leveringstilstand ved første brug. Klik på knappen Nulstil/Tænd/sluk for at tænde den.

3. Skærm



Bemærk: Skærmen varierer mellem forskellige modeller. Se venligst det faktiske produkt for yderligere oplysninger.

Body Mass Index (BMI) Tabel

BMI (Velegnet til mænd og kvinder)					
Alder	Undervægtig	Normal vægt	Overvægt	Fedme	Svær fedme
18-100	<18.5	18.5-23.9	24-27.9	28-34.9	≥ 35

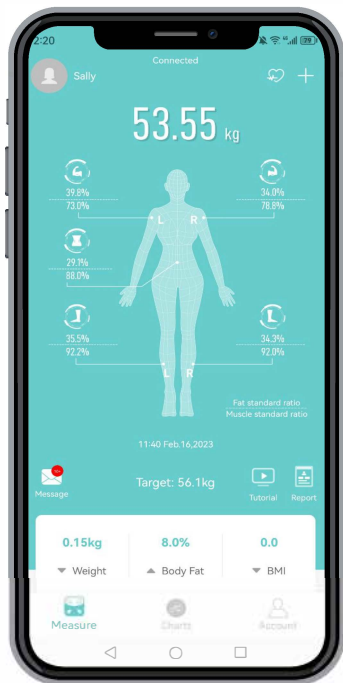
Body Mass Index (BMI) = $\text{vægt (kg)} \div \text{Højde}^2 \text{ (m)}$

For eksempel BMI = $70\text{kg} \div (1.75\text{m} * 1.75\text{m}) = 22.86$ Svarende til normalvægt

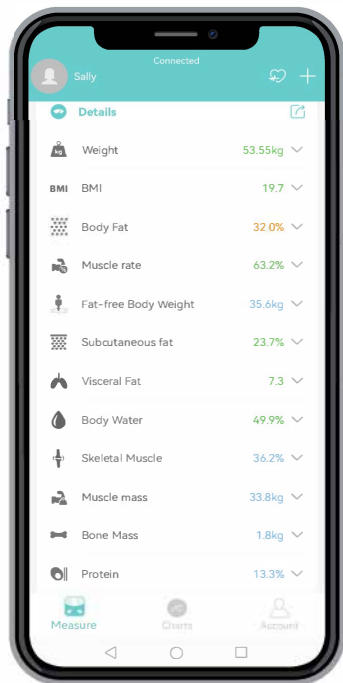
Bemærk: BMI-indekset er en almindeligt anvendt standard til at måle kropsvægt og sundhedstilstand

4. Fitdays App

Fitdays-appen kan ikke kun spore dine vægtændringer og registrere din kropsmasse (iodex), men også give andre testresultater, lave en analyse fra iCloud og give en sundhedsrapport og forbedringsforslag med den smarte kropsfedtvægt.



Måleskærm



Mere end 20 typer af kropsdatta

Bemærk: På grund af den hurtige opdatering af Fitdays-appen henvises der til det faktiske produkt for de ovennævnte funktioner. Hvis der er ændringer, bedes du opdatere appen til den nyeste version.

4.1 Installer Fitdays-appen

Søg efter "Fitdays" i App Store eller Google Play, eller scan QR-koden nedenfor for at downloade og installere appen og oprette forbindelse til enheden. Hvis du bruger WeChat til at scanne QR-koden, skal du klikke på øverste højre hjørne af skærmen og vælge at åbne den i browseren. Apps, der er downloadet fra andre platforme eller kilder, kan muligvis ikke bruges. Før du forbinder Fitdays-appen til den smarte kropsfedtvægt, skal du sørge for, at din enhed opfylder følgende krav:

- iPhone/iPad/iPod touch med iOS 8.0 og nyere.
- Android 4.3 og nyere og udstyret med Bluetooth 4.0.



Scan QR koden
Installer Fitdays Appen

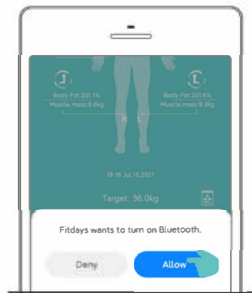
Tænd for Bluetooth, og åbn Fitdays-appen på din telefon.

Den opretter automatisk forbindelse til enheden. Data i realtid kan synkroniseres med appen og registreres, når du måler på vægten.



Aktivér iOS Bluetooth:

Stryg ned fra toppen af skærmen, åbn kontrolcenteret, og klik på Bluetooth-ikonet.

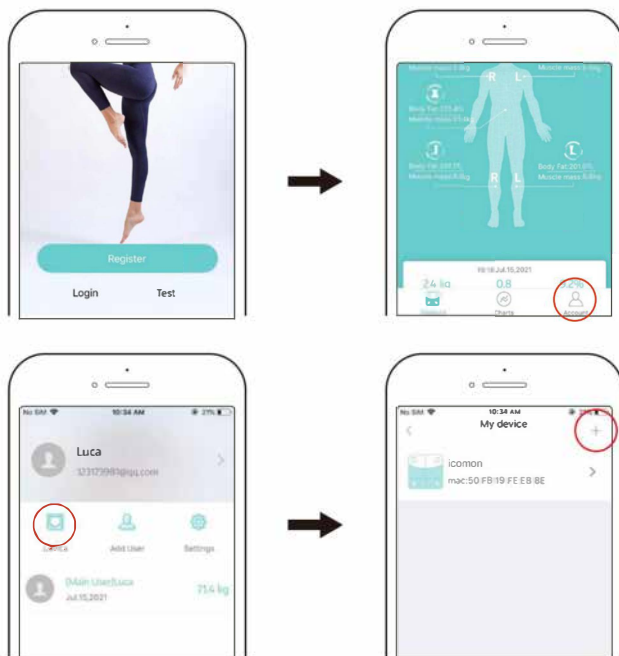


Aktivér Android Bluetooth:

Åbn appen, og klik på Ja, når Bluetooth-prompten vises.

4.2 Brug trin

1. Før tilslutning og brug skal du sørge for, at batteriet er tilstrækkeligt til normal brug.
Træd let på vægten for at få skærmen til at lyse, og sørg for, at Bluetooth og GPS-positionering er tændt.
2. Gå ind på appens hjemmeside for at logge ind eller registrere dig, og indstil enheden korrekt for den aktuelle bruger til første brug.
3. Hvis appen allerede har en enhed tilknyttet, og du vil tilføje en anden i appen, skal du klikke på [Konto]-[Min enhed] i nederste højre hjørne og klikke på [+] i øverste højre hjørne for at åbne skærmen for den tilknyttede enhed. Når appen har registreret enheden, skal du klikke på vægtikonet, hvorefter vægten er tilknyttet.

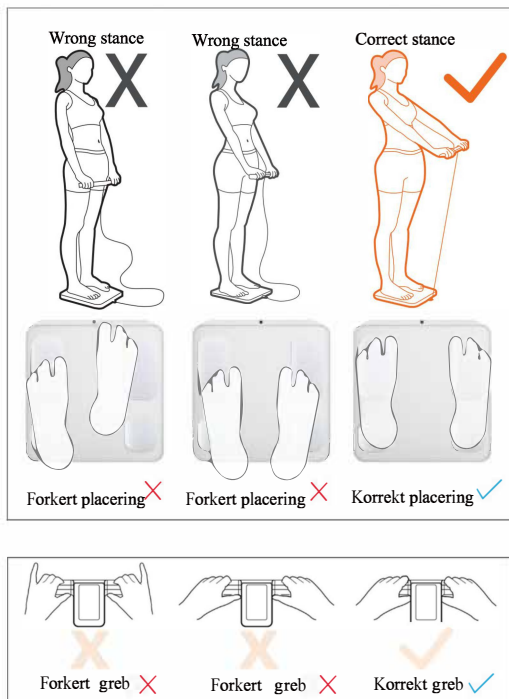


5. Start en måling

Forholdsregler ved brug

- **Første brug:** Tryk på tænd/sluk-knappen, og vent, indtil skærmen viser "0,0". Træd op på vægten, og hold håndtaget fast med begge hænder efter behov.
- **Senere brug:** Træd direkte op på vægten, og hold håndtaget fast med begge hænder efter behov.
- **Unormal måling:** Tryk på tænd/sluk-knappen, og vent, indtil skærmen viser "0,0". Træd op på vægten, og hold håndtaget fast med begge hænder efter behov.

5.1 Korrekt placering og korrekt greb



1. Træk målehåndtaget ud. Sørg for, at din tommelfinger rører tommelfingerelektroden helt, og at de andre fingre derefter har kontakt med den modsatte elektrode.
2. Stå ret op, og hold fødderne fra hinanden. Sørg for, at dine hæle effektivt dækker elektroderne på den nederste del af vægten, og at dine fodsåler naturligt dækker elektroderne på den øverste del af vægten.
3. Hold dine arme lige i en vinkel på 30°-45° i forhold til dine ben.
4. Hold din krop stabil, og rør ikke din mave med dine arme.
5. Træd ikke ned fra vægten, før vægts skærm eller appen viser, at målingen er fuldført, for at sikre, at dataene er sande og nøjagtige.

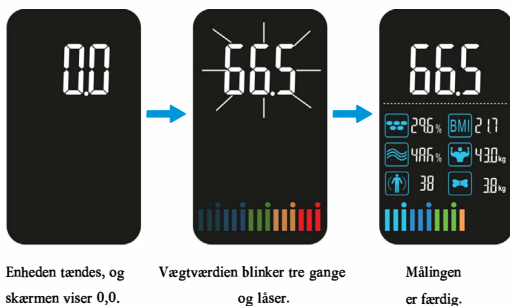
Bemærk:

- Den skal måles med bare fødder, og huden på både hænder og fødder skal være i jævn kontakt med "metalelektroden" eller "ITO-elektroden".
- Den skal placeres på et hårdt og fladt underlag. Placer ikke bløde materialer under vægten.
- Produktemballagen skal fjernes for at sikre, at huden er i kontakt med metalelektroden eller ITO-elektroden under måling.
- Træd ikke ned fra vægten, før vægtens skærm eller app viser, at målingen er fuldført.

5.2 Måletrin

Følg nedenstående trin for at starte målingen:

1. Træd op på vægten, og hold håndtaget fast med begge hænder efter behov.
 2. Når vægtværdien er låst, blinker den tre gange.
 3. Når den farverige vægtstatusbjælke bevæger sig til højre og blinker, betyder det, at kropsfedt måles.
- Bemærk: Træd ikke ned fra vægten, og slip håndtaget (det tager cirka 15 sekunder).
4. Vent, indtil de seks datatyper og vægtstatusbjælken holder op med at blinke, og dataene synkroniseres med appen. Målingen er fuldført.
 5. Vægten slukker automatisk efter 10 sekunders visning.



Bemærk: Ved første brug kan du kun udføre en effektiv måling, og aflæsningerne kan vises på skærmen, når enheden er forbundet til Fitdays-appen, og brugeroplysningerne er udfyldt. Hvis brugeren ændres, skal du nulstille brugeroplysningerne og tilslutte enheden til Fitdays-appen, før du måler.

6. Battery and Fault Reminders



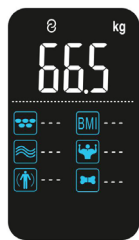
Lav batteri
(isæt strømkabel)



Overvægt
(overskrider max.
vægt)



Ustabil måling
(Trød op på
vægten igen)



Problemer med
at måle kropsfedt
(Trød op på
vægten igen)



Oplader
(Benyt ikke
mens vægten oplader)

7. Parametre

Navn: Smart Body Fat Scale

Model: ZE1002

Enhed: kg/lb/st

Tilladelig vægt: 5-180 kg

Tilkobling: Bluetooth 5.0

Funktionsdygtig temperatur: 5 grader -
35 grader

Materiale: Miljøvenlig plastik

Strøm: 3.7V Lithium batteri

Udøvende standard: Q / IHCB 08-2021

Manufactured in China for:
Sport Scandinavia A/S
Niels Bohrsvej 2. 9900 Frederikshavn, DK
Tel: +45 70 126 126. E-mail: Info@spsca.dk
www.spsca.dk