

Beskrivelse af knap

MODE: Skift parameteren på displayet

SET: Indstil målværdien for tid, antal og kalorier.

RESET: Ryd værdierne

ST/SP: Start/Stop

Funktionsværdi

TIME: 0:00~99:59

CAL : 0.0~99999

COUNT: 0~9999

TOTAL: 0~9999

Betjening

1 Grundlæggende function

Tænd konsollen. Konsollen viser alle oplysninger i 1 sekund, og buzzeren afgiver et langt "bip", derefter vises Bluetooth-udsendelsesnavnet i 1 sekund, og konsollen går i driftstilstand. I driftstilstand kan brugeren starte træningen direkte eller trykke på MODE-knappen for at indstille parametrene. Når parameterindstillingstilstanden er aktiveret, slukkes SCAN-ikonet. Tryk på SET-tasten for at indstille målværdien for den aktuelle parameter, og tryk på RESET for at slette målværdien for den aktuelle parameter. Efter indstilling af målværdien kan du begynde at træne, eller trykke på MODE for at afslutte indstillingen af den aktuelle parameter og trykke på MODE-knappen igen for at indstille den næste parameter. De målparametre, der kan indstilles, er: tid, tag, kalorier. Det samlede antal tag kan ikke indstilles eller slettes ved at trykke på RESET-knappen.

Hvis målværdien ikke er indstillet, tæller værdien op efter træning. Efter indstilling af træningsparametrene tæller den målværdi, der blev indstillet under træningen, ned. Når nedtællingen når 0, afgiver konsollen en "bip"-lyd, og værdien begynder at tælle op, hvis du fortsætter med at træne.

Under træning kan du trykke på MODE-knappen for at skifte parametervisning og tænde eller slukke for scanning. Når scanning er slukket, slukkes SCAN-ikonet på skærmen, og skærmen viser kun den aktuelt valgte parameterværdi. Når scanning er tændt, blinker SCAN-ikonet, og hver funktionsværdi scannes og vises efter tur. Tidsintervallet er 6 sekunder, og visningsrækkefølgen er:

SCAN TID TÆLLER TOTALTÆLLER KALORIER SCAN

Tryk på ST/SP-knappen i driftstilstand. Konsollen går i stoptilstand. På dette tidspunkt vil andre taster, bortset fra ST/SP-tasten, ikke være tilgængelige. Indholdet, der vises på skærmen, blinker. De forskellige træningsparametre vil ikke blive indstillet eller slettet, og de vil ikke blive beregnet eller opdateret. Tryk på ST/SP igen for at afslutte stoptilstanden.

2 APP:

Denne konsol har et indbygget Bluetooth-modul og kan tilsluttes Kinomap APP (FTMS) via Bluetooth. Når konsollen er tilsluttet appen, slukker den for displayet, og træningsdataene vises på den mobile enhed, f.eks. den mobiltelefon, der har oprettet forbindelsen. Når APP-forbindelsen afbrydes, genstarter konsollen. Konsollens Bluetooth-udsendelsesnavnsformat er WLT-ROW-XXXX (XXXX er udsendelsesnavnet, der vises på skærmen, når strømmen er tændt).

3. Automatisk tænding og sluk:

Når brugeren starter træningen eller trykker på en knap, tændes konsollen automatisk. Hvis brugeren ikke træner eller bruger konsollen i 4 minutter, slukker konsollen automatisk og går i dvaletilstand. Start af træning eller tryk på en knap vil vække konsollen.

Forholdsregler:

1. Isæt venligst to AA-batterier (2*1,5 V) før brug.
2. Hold konsollen væk fra fugt.