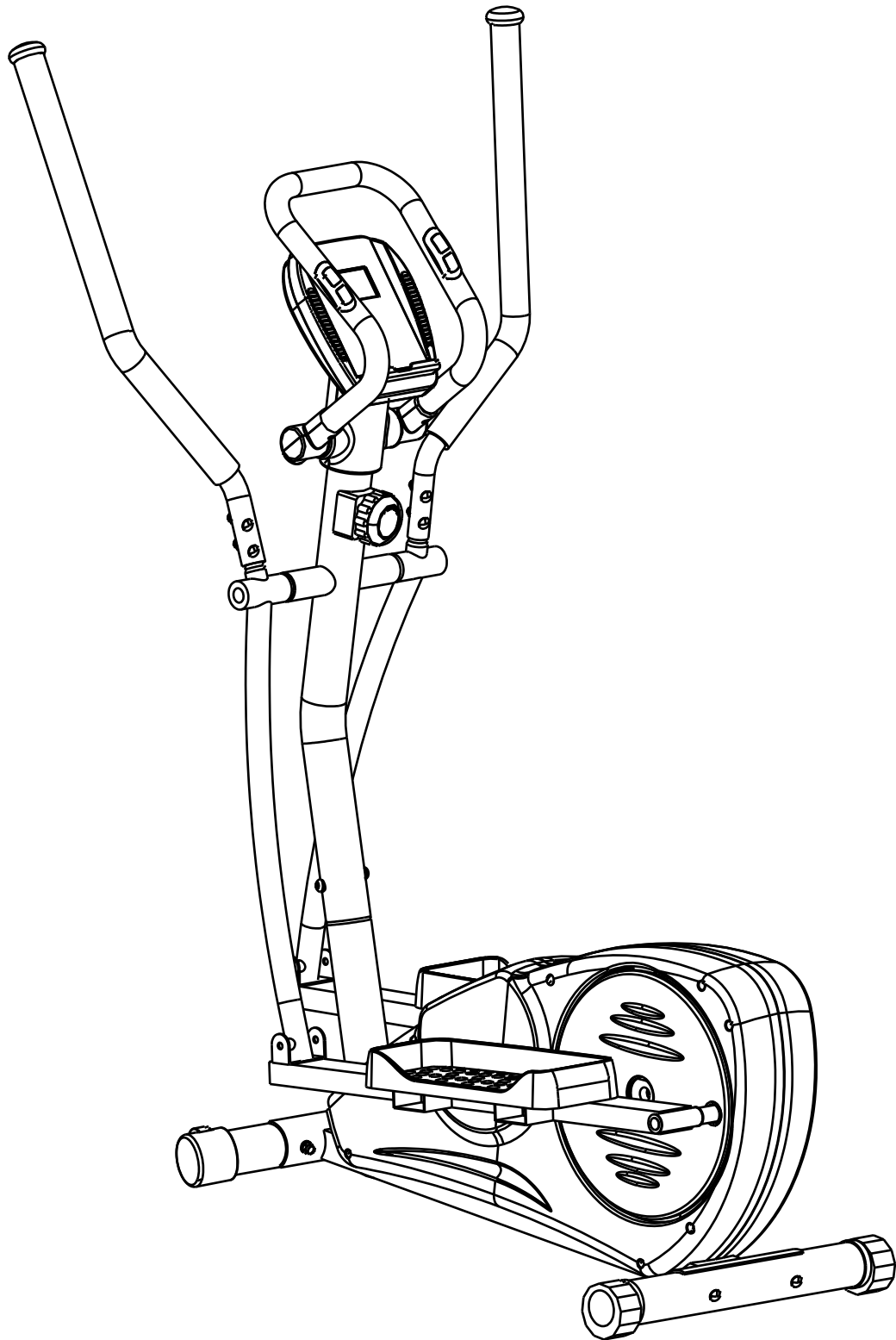
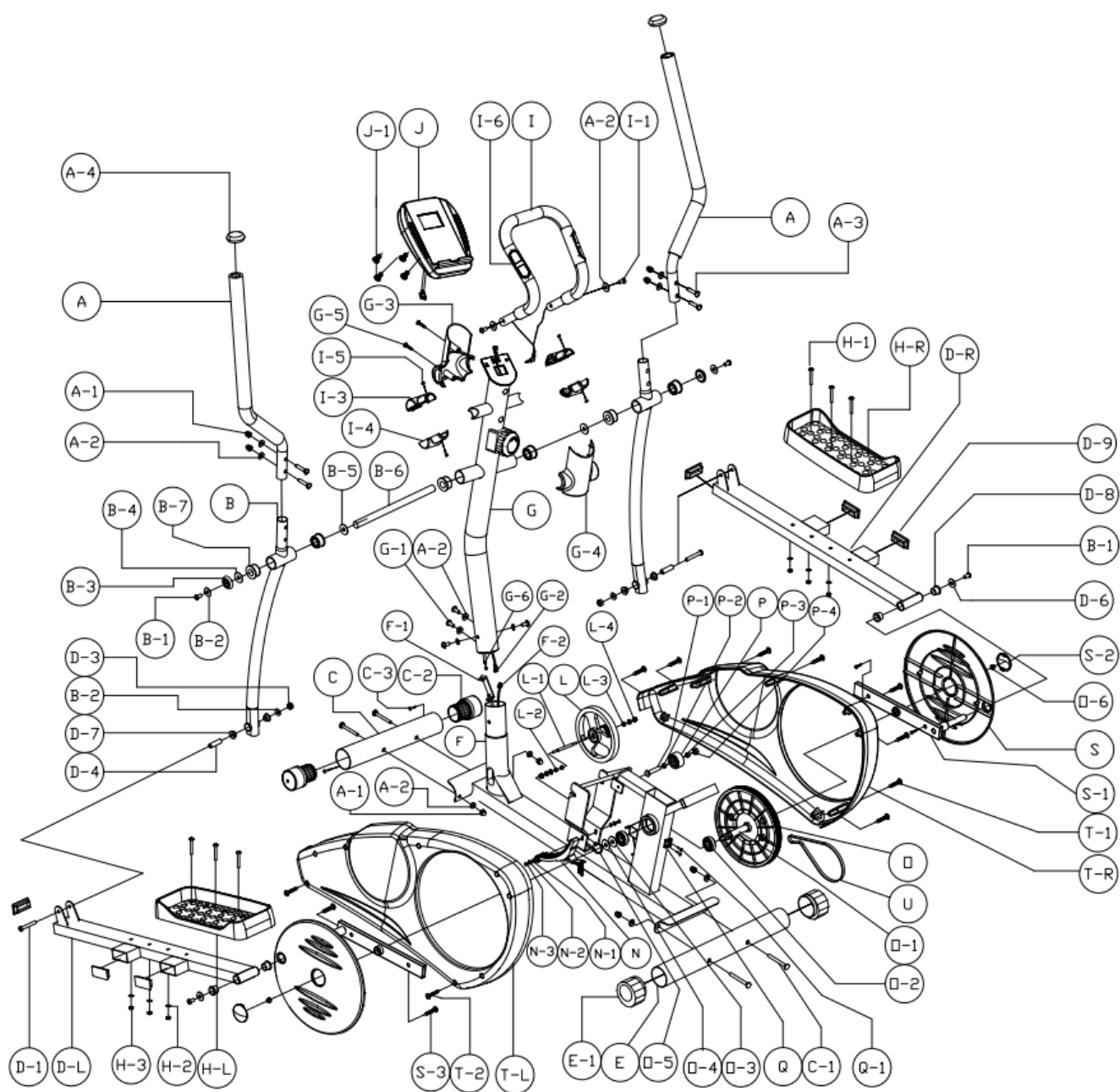


Manual til

ASG4503



Eksploderet tegning

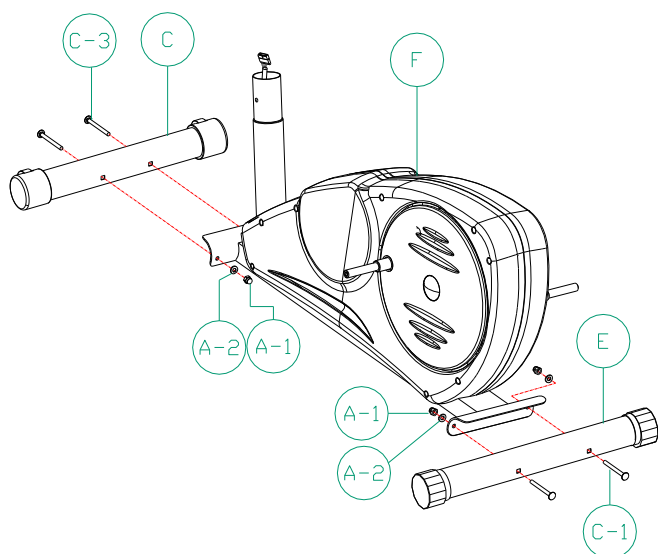


STYKLISTE OG VÆRKTØJ

Nr	Beskrivelse	Specifikationer	Antal	Bemærkning
A	Øvre håndtag	φ 28*1.8T*705	2 Pcs	
A-1	Hættemøtrik	M8	8 Pcs	
A-2	Halvcirkelskive	φ 8*φ 19*2T	14 Pcs	
A-3	Skrue	M8*35L	4 Pcs	
A-4	Endekappe	φ 28 (PP)	2 Pcs	
B	Nederste styr		2 Pcs	
B-1	Skrue	M8*16L	4 Pcs	
B-2	Flad skive	φ 8*φ 19*2T	4 Pcs	
B-3	Bøsning		2 Pcs	
B-4	Flad skive	φ 8*φ 30*1T	2 Pcs	
B-5	Bølget skive	φ 25*φ 17.5*0.3T	2 Pcs	
B-6	Centralaksel	φ 19*373L (M8)	1 Pcs	
B-7	Ærme	φ 38*25L	6 Pcs	
C	Forreste stabilisator	φ 60*1.5T*350L (150W)	1 Pcs	
C-1	Skrue	M8*75L	4 Pcs	
C-2	Transporthjul	Nylon-6	2 Pcs	
C-3	Skrue	M3*8L	2 Pcs	
D-L	Pedalrør V	30*60*1.5T*750L	1 Pcs	
D-R	Pedalrør H	30*60*1.5T*750L	1 Pcs	
D-1	Skrue	M8*55L	2 Pcs	
D-3	Nylonmøtrik	M8	2 Pcs	
D-4	Bøsning	φ 11.9*φ 8.1*40L	2 Pcs	
D-6	Flad skive	φ 8.4*φ 24*2T	2 Pcs	
D-7	Ærme	φ 20*φ 16*φ 12*9.5L	4 Pcs	
D-8	Ærme	PA	4 Pcs	
D-9	Dæksel	PP	6 Pcs	
E	Bagerste stabilisator	φ 60*1.5T*500L (150W)	1 Pcs	
E-1	Bageste stabilisatordæksel	φ 60 PP	2 Pcs	
F	Hovedramme	E0315D	1 Pcs	
F-1	Nedre kabel	8P-P2.5 female+8P male 130CM	1 Pcs	
G	Styrsøjle	φ 60	1 Pcs	
G-1	Skrue	M8*P1.25*16L (6m/6m)	4 Pcs	
G-2	Øvre kabel	8P male+8P female 90CM	1 Pcs	
G-3	Styrbeklædning foran	ABS	1 Pcs	
G-4	Styrbeklædning bagtil	ABS	1 Pcs	
G-5	Skrue	ST4*50L 35#	2 Pcs	
H-L	Pedal V	PP+TPR	1 Pcs	

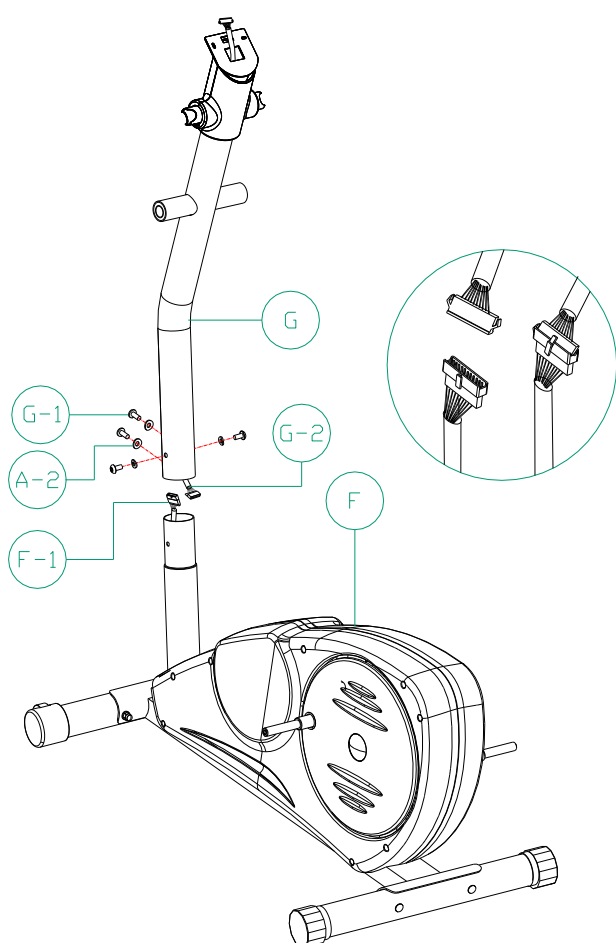
H-R	Pedal H	PP+TPR	1 Pcs	
H-1	Skrue	M6*43L	6 Pcs	
H-2	Flad skive	φ 6. 4*φ 12*1. 6T	6 Pcs	
H-3	Nylonmøtrik	M6	6 Pcs	
I	Fast styr	φ 22.2*1.5T	1 Pcs	
I-1	Skrue	M8*38L	2 Pcs	
I-3	Styrbeskytter øverst	ABS	2 Pcs	
I-4	Styrbeskytter nederst	ABS	2 Pcs	
I-5	Skrue	M5*12L	4 Pcs	
I-6	Håndpuls	WP1007-12B	1 Set	
J	Konsol	YT6822	1 Set	
J-1	Skrue	M5*10L	4 Pcs	
K	Adapter	220V/50Hz	1 Pcs	
L	Svinghjul	φ 250	1 Set	
L-1	Svinghjul aksel	3/8"-26*130L	1 Pcs	
L-2	Ærme	φ 14*φ 10. 2*9L	1 Pcs	
L-3	Sekskantmøtrik	3/8"-26*4. 5t	3 Pcs	
L-4	Mønstermøtrik	3/8"-26	2 Pcs	
M	Motor		1 Pcs	
M-1	Skrue	M5*12L	4 Pcs	
N	Magnetisk sæt		1 Pcs	
N-1	Fjederskive	φ 6 65Mn	2 Pcs	
N-2	Flad skive	φ 6x φ 13x1t Q235	2 Pcs	
N-3	Sekskantmøtrik	M6xP1. 0*16L (30#	2 Pcs	
O	Remskive	φ 17*φ 232	1 Pcs	
O-1	Aksel	φ 17*135L	1 Pcs	
O-2	Leje	6203 (RS)	2 Pcs	
O-3	Bølget skive	φ 17. 5x φ 25x0. 3t	1 Pcs	
O-4	Flad skive	φ 17. 5x φ 25x0. 3t	1 Pcs	
O-5	C. klip	φ 17 65Mn	1 Pcs	
O-6	Mønstermøtrik	M10xP1. 25x10T	2 Pcs	
P	Løftehjul	φ 40	1 Pcs	
P-1	Skrue	M10*48L	1 Pcs	
P-2	Ærme	φ 10*φ 14*3mm1	1 Pcs	
P-3	Ærme	φ 10*φ 14*9mm1	1 Pcs	
P-4	Nylonmøtrik	M10*8T	1 Pcs	
Q	SENSOR F	2PP2. 5 +S2010 25CM	1 Pcs	
Q-1	Skrue	M3*8L	2 Pcs	
S	Disk	ABS	2 Pcs	
S-1	Skivestang	38. 1*12. 7*2T	2 Pcs	

S-2	Diskdæksel	ABS	2 Pcs	
S-3	Skrue	M4*20L	4 Pcs	
T-L	Hoveddæksel V	ABS	1 Pcs	
T-R	Hoveddæksel H	ABS	1 Pcs	
T-1	Skrue	M4*50L	6 Pcs	
T-2	Skrue	3/16" (#10) *3/4"	4 Pcs	
U	Drivrem	J6 390	1 Pcs	



TIRN 1

1: Fastgør den forreste (C) og bageste stabilisator (E) med 2 bræddebolte (C-3), 2 halvrunde skiver (A-2) og 2 bræddemøtrikker (A-1) til hovedrammen.



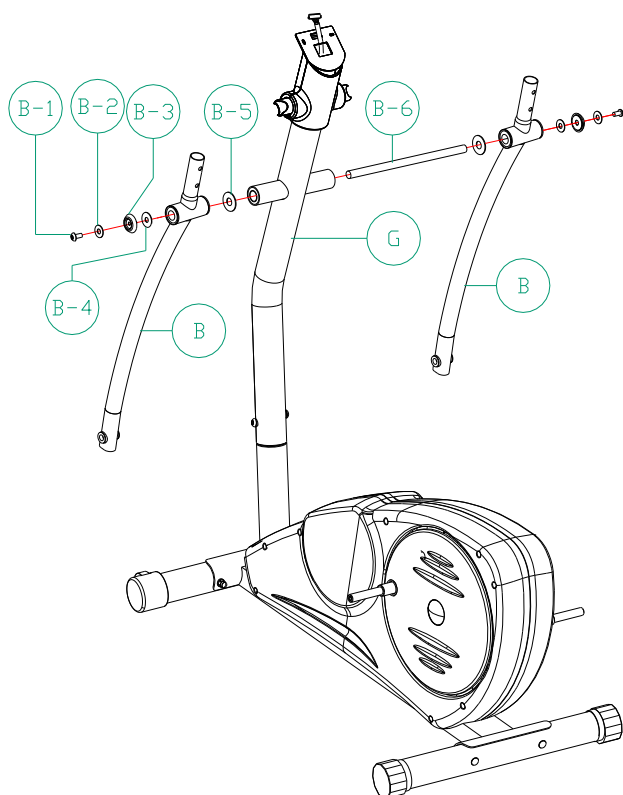
TRIN 2

1: Træk spændingskontrollen (62) ud af styrpinden, og sørg for, at spændingsknappen er i den letteste position.

2: Tilslut spændingskontrollen (62-59) ved at skubbe hovedet ind i hakket på kablet, der kommer fra hovedstellet.

3: Tilslut sensorkablet (47-60).

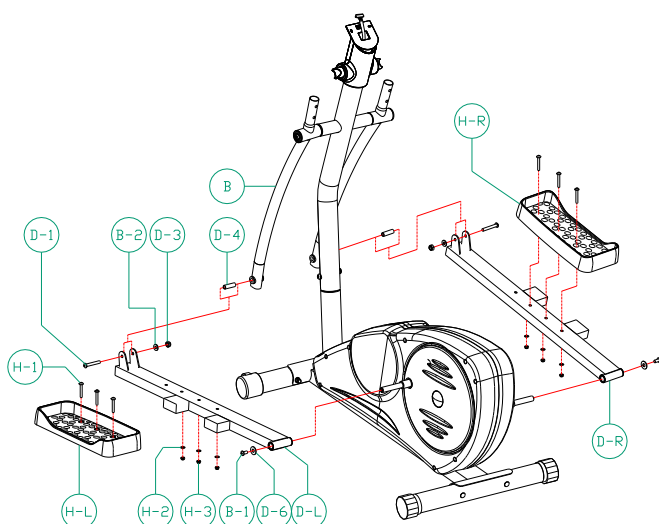
4: Sæt styrpinden i hovedstellet, og fastgør den med 4 skruer (58) og 4 halvrunde skiver.



TRIN 3

1: Indsæt rotationsaksen (57) i styrpinden, og monter det venstre bevægelige styr (6L), den flade skive (8), plastikskive (9), den flade skive (10) og skruen (11).

2: Saml det højre, nedenunder liggende, bevægelige styr på samme måde. Og spænd de to skruer (11) med to unbrakonøgler.



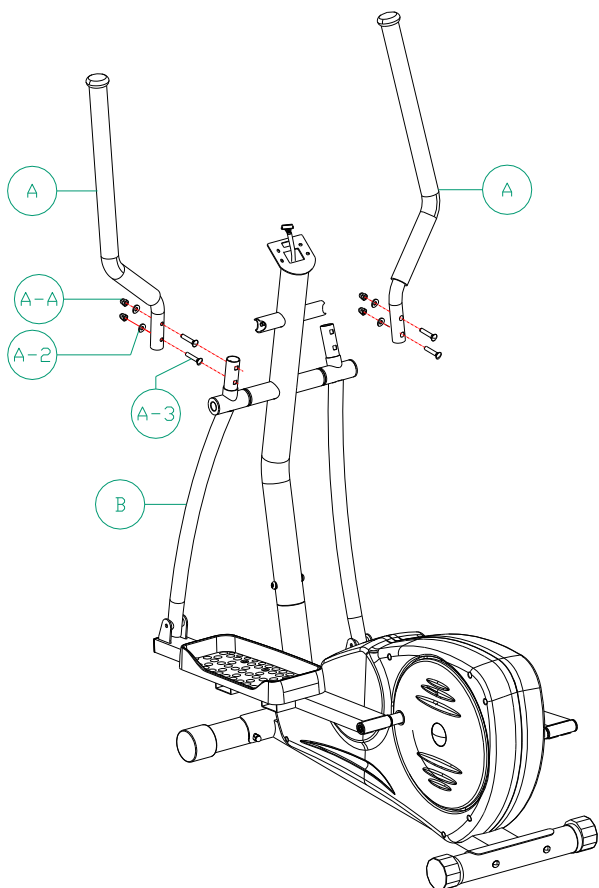
TRIN 4

1: Sæt venstre pedal på venstre fodplade, og spænd den med 3 flade skiver (19), 3 skruer (20) og 3 M6-bolte.

2: Fastgør derefter venstre fodplade med venstre rotationsskive ved hjælp af 1 flad skive (17) og 1 M8-bolt (11). Sørg for at samle den tæt.

3: Fastgør derefter venstre fodplade med det venstre bevægelige styr (nedenfor) ved hjælp af 1 STÅLAFSTANDSHOLDER (14), 1 BOLT (16), 1 FLAD SKIVE (20) og 1 nylonskrue.

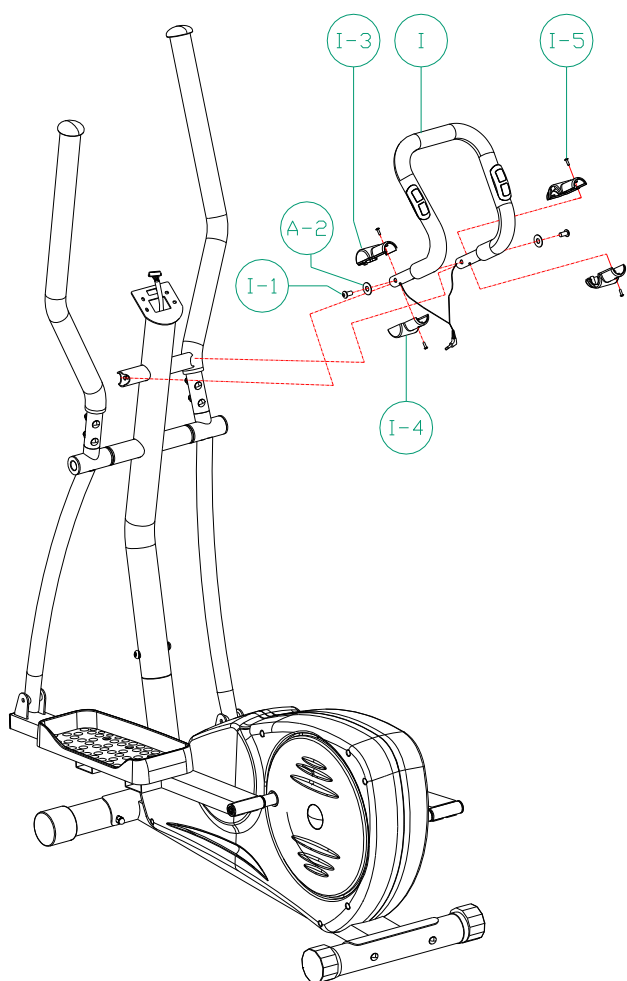
4: Saml højre fodplade på samme måde.



TRIN 5

1: Fastgør den øvre del af det venstre bevægelige styr med den nedre del af det venstre bevægelige styr ved hjælp af 2 bræddebolte (5), 2 halvrunde skiver og 2 bræddemøtrikker.

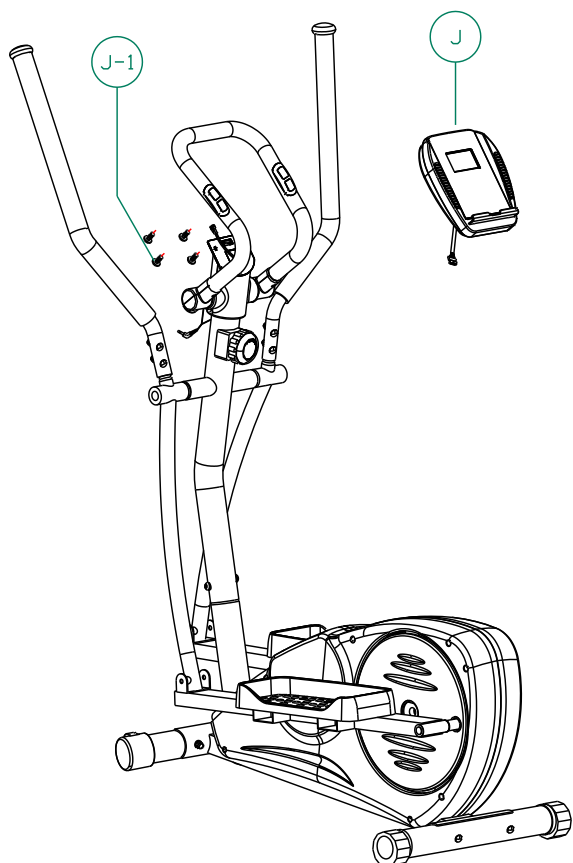
2: Og saml den øvre del af det højre bevægelige styr på samme måde.



TRIN 6

1: Saml det øverste styr på håndtaget med 2 halvrunde skiver og 2 M8-bolte, og spænd dem.

2: Placer derefter det øverste styrdæksel (for og bag) i den korrekte position, og spænd det derefter med 4 skruer (55).



TRIN 7

1: Tilslut håndpulsledningen og sensorledningen, placer derefter computeren på computerbeslaget og fastgør den med 4 skruer.

*** VIGTIG SIKKERHEDSINFORMATION ***

FØLG VENLIGST SIKKERHEDSREGLERNE NEDENFOR FOR AT UNDGÅ SKADER OG/ELLER ULYKKER.

1. HOLD CYKLEN UTILGÆNGELIG FOR BØRN. LAD IKKE BØRN VÆRE I NÆRHEDEN, NÅR DU BRUGER MASKINEN.
2. KØR IKKE STÅENDE PÅ CYKLEN.
3. KØR IKKE MED LØST TØJ, LØSE BUKSER ELLER NEDERDELER.
4. BRUG ALTID GUMMISKO ELLER TENNISKØ, NÅR DU KØRER.
5. PLACER CYKLEN PÅ EN GLAT, HÅRD OVERFLADE.
6. BRUGERENS MAKSIMAL VÆGT ER 100 KG.
7. CYKLENS BREMSESYSTEM ER HASTIGHEDSAFHÆNGIG.
8. ANVENDELSESOMRÅDET ER TIL HJEMMEBRUG.
9. FØR HVER BRUG SKAL DU SIKRE, AT ALLE BEFESTIGNINGER PÅ ENHEDEN ER ORDENTLIGT FASTSPÆNDT. HVIS DE ER DEFECT, SKAL DU HOLDE Udstyret UTILGÆNGELIGT FOR BRUG INDTIL REPARATION.
10. BREMSEKLODSENE ER MEST TILGÆNGELIGE FOR SLITAGE. FØR BRUG SKAL DU SIKRE, AT DE FUNGERER.
11. Udstyrets SIKKERHEDSNIVEAU KAN KUN OPRETHOLDES, HVIS DET UNDERSØGES GRUNDIGT FOR SKADER OG SLITAGE.
12. DENNE CYKEL ER IKKE EGNET TIL TERAPEUTISK BRUG.

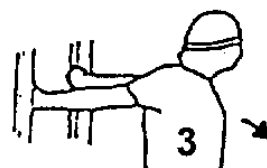
OPVARMNINGSØVELSER



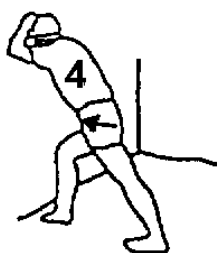
15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



20 seconds



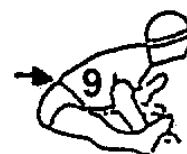
20 seconds



30 seconds



25 seconds for each leg



30 seconds



20 seconds



5 seconds x 3 times



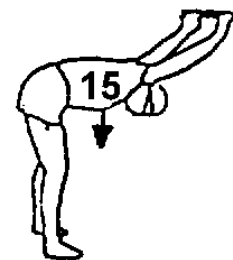
20 seconds



20 seconds for each leg



5 times



15 seconds

Manufactured in China for:
Sport Scandinavia A/S
Niels Bohrsvej 2. 9900 Frederikshavn. DK
Tel: +45 70 126 126. E-mail: Info@spsca.dk
www.spsca.dk