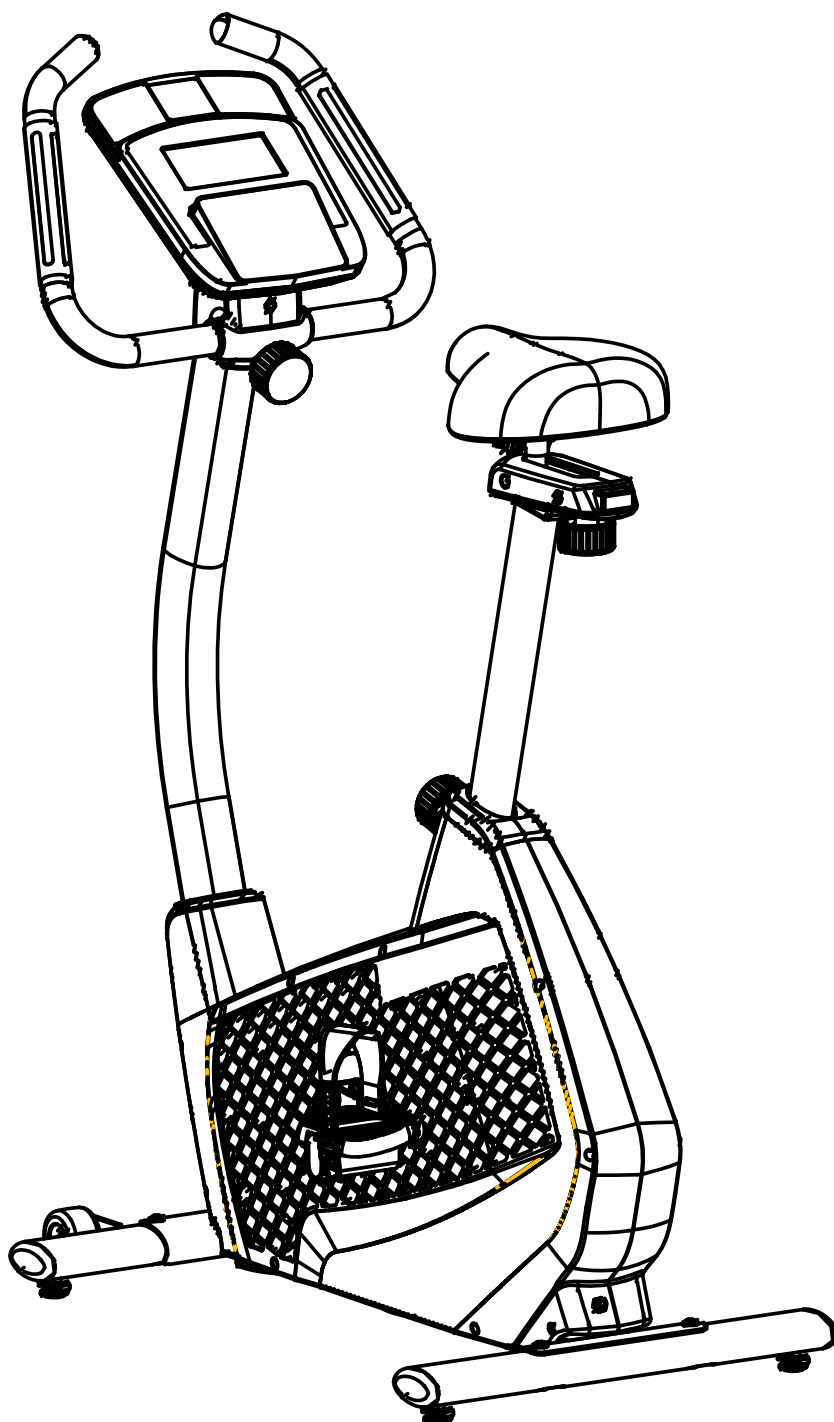
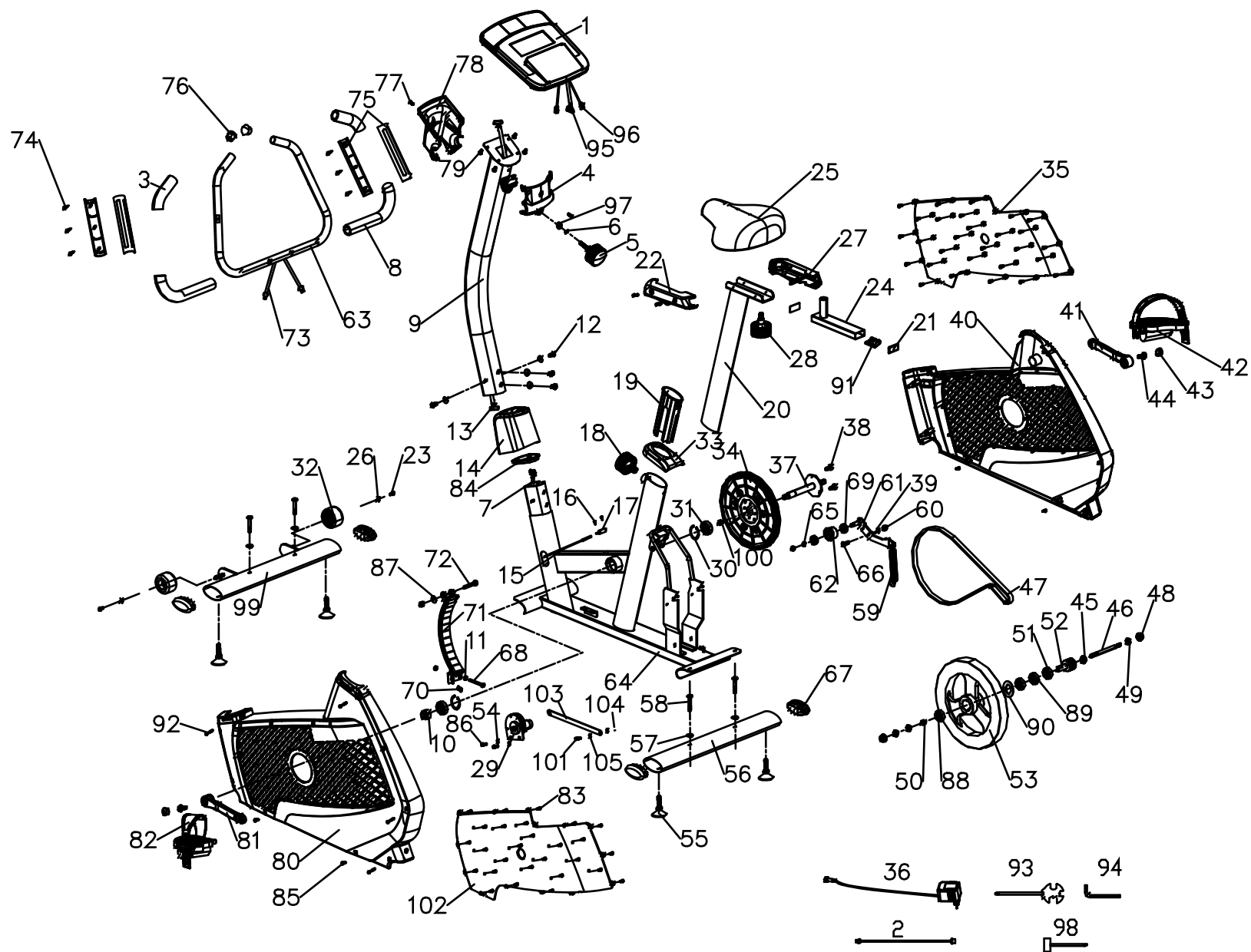


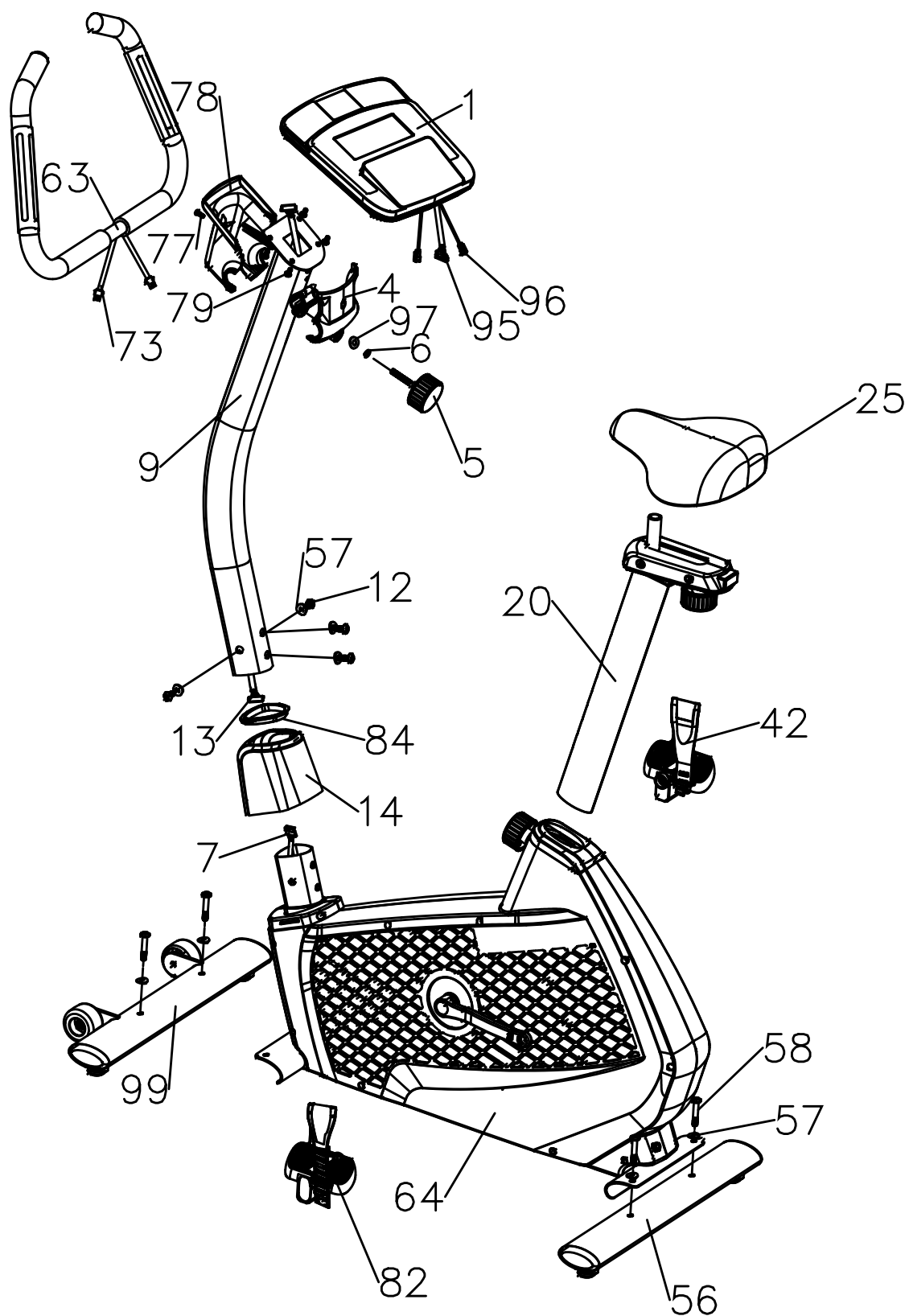
Manual til ASG4490



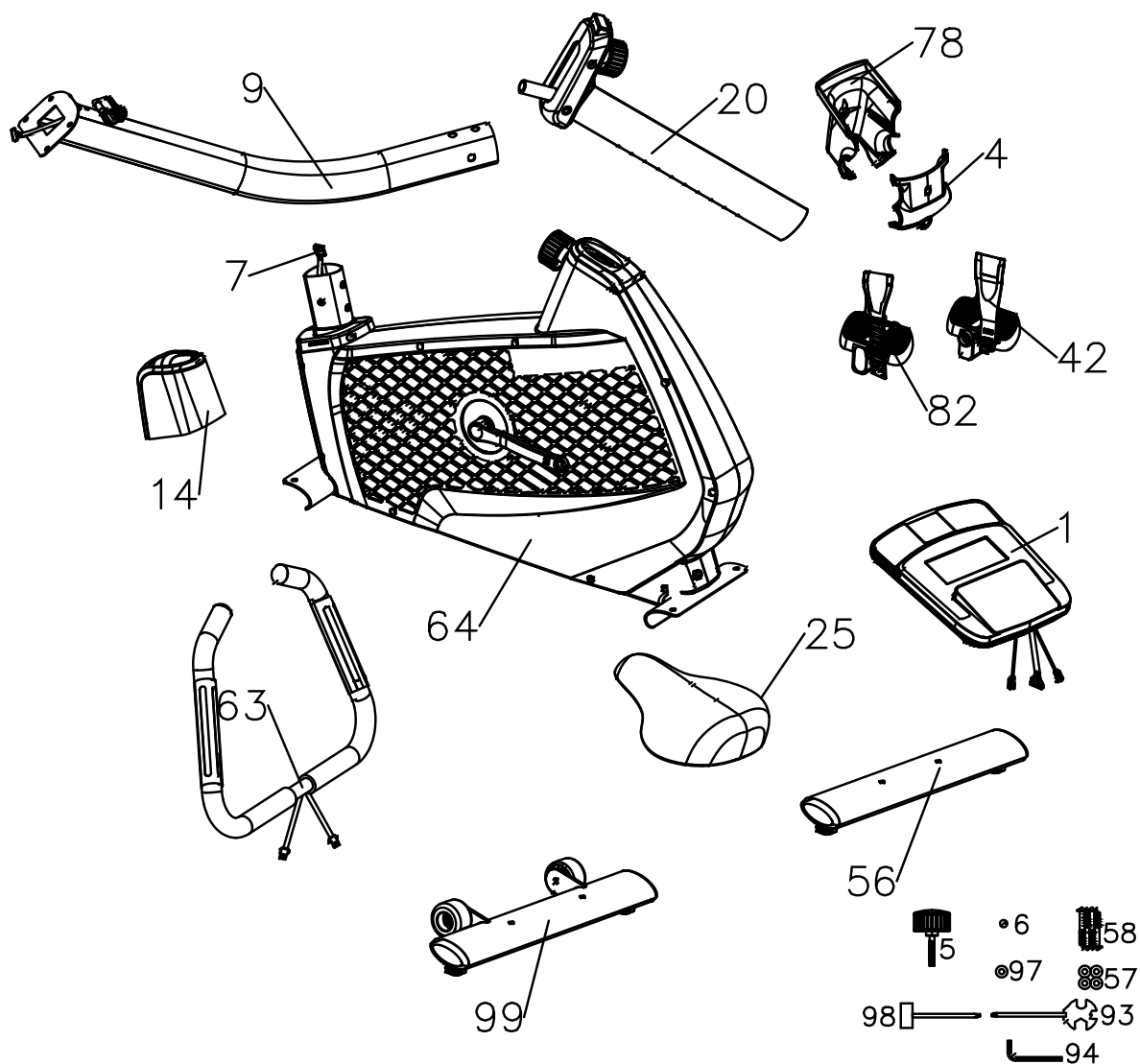
Eksploderet tegning



Formonteringstegning

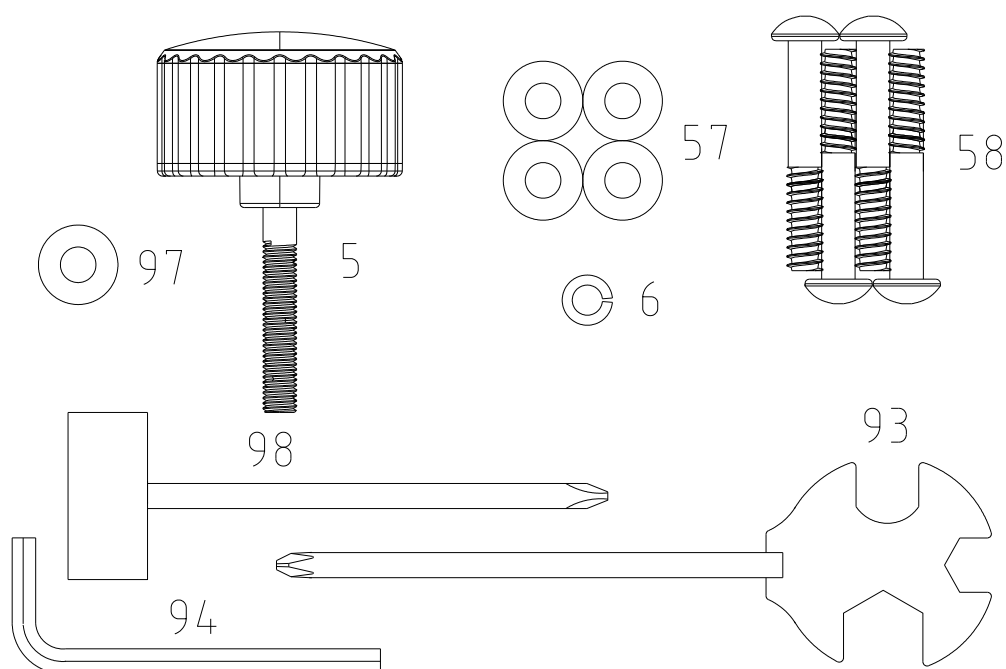


Dele I pakken



Del Nr.	Beskrivelse	Antal	Del Nr.	Beskrivelse	Antal
1	Konsol	1	42	Pedal R	1
4	Konsolcockpit bagtil	1	56	Bagerste stabilisator	1
9	Styrstøjle	1	64	Ramme	1
14	Styrpindbeskytter	1	99	Forreste stabilisator	1
20	Sadelpind	1	63	Styr	1
25	Sadel	1	78	Konsolcockpit foran	1

Skruer og værktøj



Del Nr.	Beskrivelse	Antal
5	Knop	1
6	Fjederskive $\Phi 8 \times \Phi 13.5 \times 2.5T$	1
97	Flad skive $\Phi 8 \times \Phi 14 \times 2T$	1
57	Halvcirkelformet skive $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	4
58	Skrue M8*46L	4
93	Harpunnøgle	1
94	Unbrakonøgle	1
98	Ærmetangenøgle	1

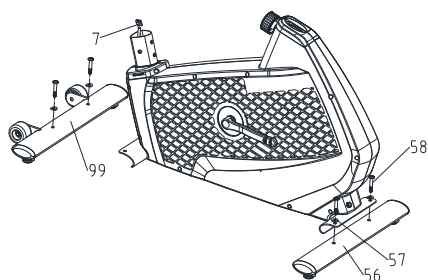
STYKLISTE OG VÆRKTØJ

Nr	Beskrivelse	Materiale	SPEC.	Antal	Nr	Beskrivelse	Materiale	SPEC.	Antal
1	Konsol			1	55	Fodmåtte			4
2	DC-kabel			1	56	Bagerste stabilisator			1
3	Skum øvre del			2	57	Halvcirkelformet skive		Φ8*Φ19*2T	8
4	Konsolcockpit bagtil	ABS		1	58	Skrue		M8*50L	4
5	Knop			1	59	Løbehjulsfjeder	65Mn	Φ2*Φ12*53N	1
6	Fjederskive	65Mn	Φ8.5*Φ13.5*2.5T	1	60	Nylonmøtrik	Q235	M8	2
7	Kabel nedre			1	61	Løftestang	Q235		1
8	Skum			2	62	Løftehjul	PC	φ 40	1
9	Styrstøjle	Q 195		1	63	Styr			1
10	Nylonmøtrik		M17	1	64	Ramme			1
11	Sekskantmøtrik		M6	2	65	Ærme	Q235	φ 10 * φ 14 * 3L	1
12	Skrue	Q235	M8*16	4	66	Skrue		M8*20	1
13	Sensorkabel midt			1	67	Stabilisatorhætte	PP		4
14	Styrbindbeskytter	ABS		1	68	Skrue	Q235	M6*P1.0*60L	1
15	Sensorkabel nederst			1	69	Leje		6000	2
16	Skrue	Q235	ST3.5*12	2	70	Fjedder			1
17	Sensor holder	PP		1	71	Magnetisk sæt			1
18	Trækstift		M16	1	72	Skrue		M8*55L	1
19	Sæderørsbøsning	PP		1	73	Håndpuls-kabel nederst			2
20	Sæderør	Q235		1	74	Skrue		ST2.9*16L	6
21	Skydehætte			1	75	Håndgreb			2
22	Skydedæksel L	ABS		1	76	Rørprop			2
23	Skrue		M6*10L	2	77	Skrue		M5*16L	8
24	Sædeglider			1	78	Konsolcockpit foran	ABS		1
25	Sadel			1	79	Skrue	Q235	M5*12	4
26	Flad skive		φ 6.5* φ 13*2T	2	80	Hoveddæksel L	ABS		1
27	Skydedæksel R	ABS		1	81	Krank L	45	165	1
28	Knop	Q235 +ABS		1	82	Pedal L		9/16"	1
29	Motor			1	83	Skrue		ST 2 .9* 8	58
30	Fjederskive	65Mn	Φ43.5*Φ37.3*1.5 T	2	84	Lille omslag	PVC		1
31	Leje		6203	2	85	Skrue	Q235	3/16 ' *3/4 '	4
32	Transporthjul	PA		2	86	Skrue		M6*12	2
33	Sæderørdsdæksel	PVC		1	87	Flad skive		φ 8* φ 19*2T	2
34	Remskive	PA66	φ 240	1	88	Leje		6300	1
35	Indvendigt betræk R	ABS		1	89	Leje		Envejsleje	1
36	Adapter			1	90	Flad skive		φ 30* φ 34*0.8T	1
37	Aksel	40Cr		1	91	Glideskrue			1
38	Skrue		M 8*12L	3	92	Skrue		ST 3.5 * 50L	9
39	Flad skive		φ 8* φ 16*1T	1	93	Harpunnøgle			1
40	Hoveddæksel R	ABS		1	94	Unbrakonøgle			1

41	Krank R	45	165	1	95	Sensorkabel øvre			1
42	Pedal R		9/16"	1	96	Håndpuls kabel øvre			2
43	Krumtapdæksel			2	97	Flad skive		φ 8* φ 14*2T	1
44	Skrue		M8*P1.0*20L,	2	98	Topnøgle			1
45	Leje		6900	1	99	Forreste stabilisator			1
46	Svinghjulsaksel			1	100	Akselmuffe		φ 17	1
47	Drivrem		415J6	1	101	Skrue		M 5*12	1
48	Mønstermøtrik		3/8 " -26-7T	2	102	Indvendigt låg L	ABS		1
49	Sekskantmøtrik		3/8**26*4.5T	3	103	Forbindelsessta ng			1
50	Bøsning		φ 10* φ 15.8*6	2	104	Nylonmøtrik		M 5	1
51	Leje		6003	2	105	Flad skive		φ 5	2
52	Lille remskive	Q235	Φ 30	1					
53	Svinghjul	HT200	φ 280	1					
54	Flad skive		Φ 6	2					

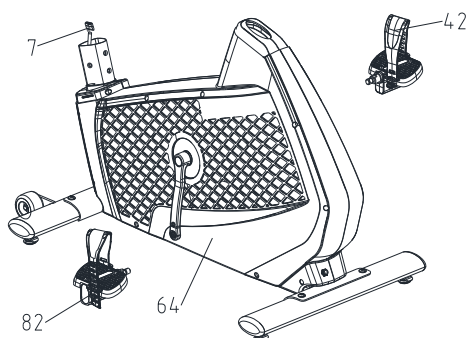
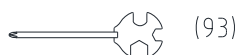
SAMLINGSTRIN

4 x	 (57) Ø8-Ø10-27 4PCS
4 x	 (58) M8-46L 4PCS
1 x	 6mm (94)



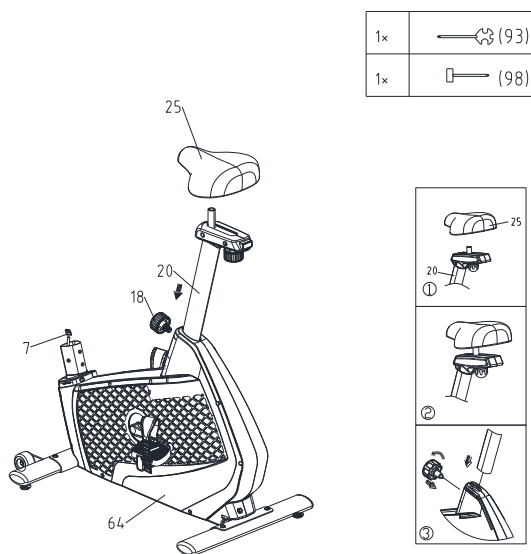
TRIN 1

1. Fastgør den bageste stabilisator (56) til den bageste del af stellet med skruer (58) og halvcirkelformede skiver (57), og spænd med en unbrakonøgle (94).
2. Fastgør den forreste stabilisator (99) til den forreste del af stellet med skruer (58) og halvcirkelformede skiver (57), og spænd med unbrakonøglen (94).



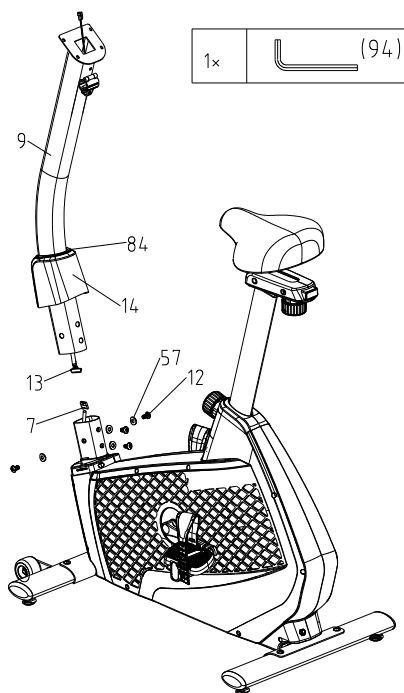
TRIN 2

1. Brug skruenøglen (93) til at montere pedalen (82) på pedalarmen på venstre side af stellet, og brug skruenøglen (93) til at montere pedalen (42) på pedalarmen på højre side af stellet.



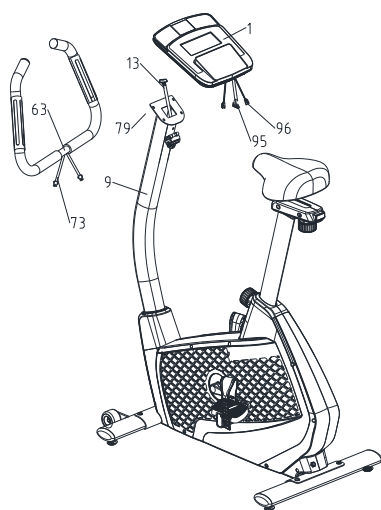
TRIN 3

1. Fastgør sadlen (25) på sadelrøret (20) og spænd den med skruenøglen (93, 98).
2. Skru knappen (18) af, sæt sadelrøret i stellet, og spænd derefter knappen (18).

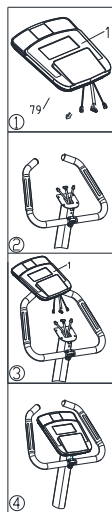


TRIN 4

1. Skru skruen (12) og den halvrunde skive (57) af stellet.
2. Sæt styrepinddækslet (84) (14) på styrepinddækslet.
3. Tilslut midtersensorkablet (13) til (7).
4. Sæt styrepinddækslet i stellet, og brug skruerne (12) og de halvrunde skiver (57) til at låse det fast i stellet. Brug unbrakonøglen (94) til at stramme det.
5. Sæt styrepinddækslet (84) (14) på steldækslet.

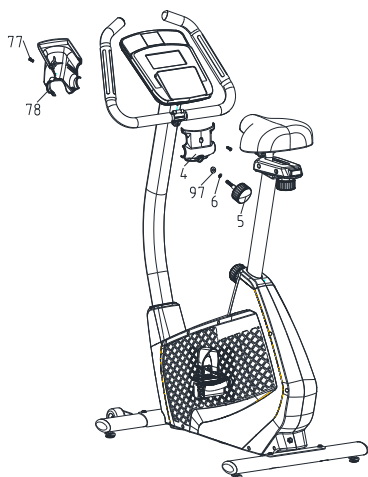


1x  (93)

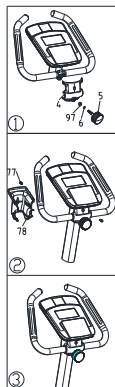


TRIN 5

1. Brug en skruenøgle (93) til at løsne skruerne (79) på bagsiden af konsollen.
2. Placer styret (63) på styrstolpens fastgørelsesplade, og før derefter det nederste håndpuls-kabel (73) ind i styrstolpens rør og ud gennem hullet i konsollens fastgørelsesplade.
3. Tilslut det øverste sensorkabel (95) til det midterste sensorkabel (13) på styrstolpen.
4. Brug en skruenøgle (93) til at låse konsollen med skruer (79) på styrstolpens konsolfastgørelsesplade.

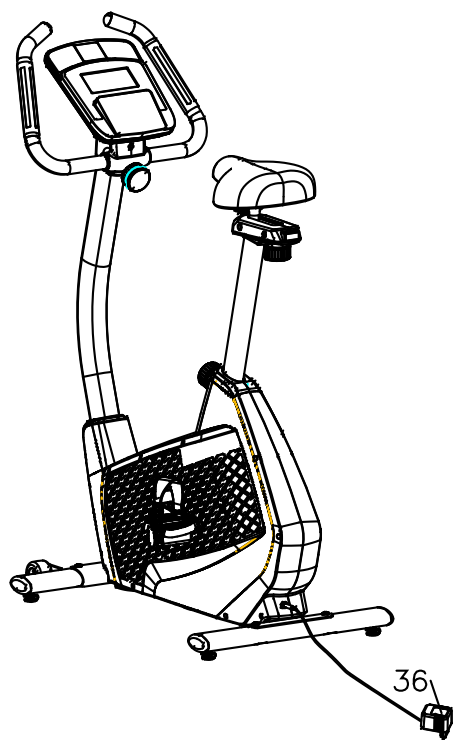


1x  (93)



TRIN 6

1. Placer konsolcockpitdækslet (4) på forsiden af styret, og lås styret med knappen (5), den flade skive (97) og fjederskiven (6).
2. Placer konsolcockpitdækslet (78) på den anden side af styret.
3. Brug skruenøglen (93) og skruerne (77) til at låse cockpittet fast på styrstolpen.



TRIN 7

1. Tilslut adapteren (36)

*** VIGTIG SIKKERHEDSINFORMATION ***

FØLG VENLIGST SIKKERHEDSREGLERNE NEDENFOR FOR AT UNDGÅ SKADER OG/ELLER ULYKKER.

1. HOLD CYKLEN UTILGÆNGELIG FOR BØRN. LAD IKKE BØRN VÆRE I NÆRHEDEN, NÅR DU BRUGER MASKINEN.
2. KØR IKKE STÅENDE PÅ CYKLEN.
3. KØR IKKE MED LØS BEKLÆDNING, LØSE BUKSER ELLER NEDERDEL PÅ.
4. BRUG ALTID GUMMISKO ELLER TENNISKO, NÅR DU KØRER.
5. PLACER CYKLEN PÅ EN GLAT, HÅRD OVERFLADE.
6. BRUGERENS MAKSIMAL VÆGT ER 100 KG.
7. CYKLENS BREMSESYSTEM ER HASTIGHEDSAFHÆNGIG.
8. ANVENDELSESOMRÅDET ER TIL HJEMMEBRUG.
9. FØR HVER BRUG SKAL DU SIKRE, AT ALLE BEFESTIGNINGSMETODER PÅ ENHEDEN ER ORDENTLIGT FASTSPÆNDT. HVIS DE ER DEFECT, SKAL DU HOLD UDSTYRET UTILGÆNGELIGT FOR BRUG INDTIL REPARATION.
10. BREMSEKLODSENE ER MEST TILGÆNGELIGE FOR SLITAGE. FØR BRUG SKAL DU SIKRE, AT DE FUNGERER.
11. UDSTYRETS SIKKERHEDSNIVEAU KAN KUN OPRETHOLDES, HVIS DET UNDERSØGES GRUNDIGT FOR SKADER OG SLITAGE.
12. DENNE CYKEL ER IKKE EGNET TIL TERAPEUTISK BRUG.

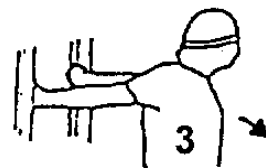
OPVARMINGSØVELSE



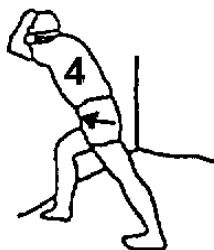
15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



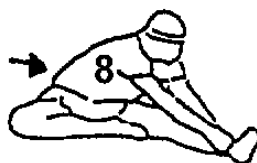
20 seconds



20 seconds



30 seconds



25 seconds for each leg



30 seconds



20 seconds



5 seconds x 3 times



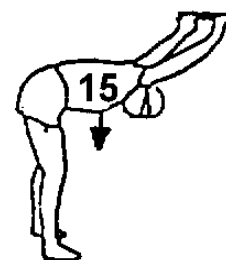
20 seconds



20 seconds for each leg



5 times



15 seconds

Manufactured in China for:
Sport Scandinavia A/S
Niels Bohrsvej 2. 9900 Frederikshavn. DK
Tel: +45 70 126 126. E-mail: Info@spsca.dk
www.spsca.dk